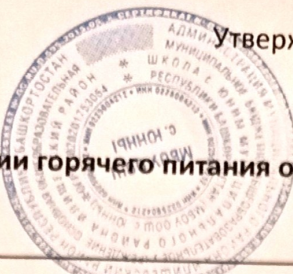


Дата: 29.02.2024 г.

Утверждаю



Меню для организации горячего питания обучающихся из ОВЗ категории 5-9 кл.
Рацион: Школьное меню

День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		634	25,07	19,05	63,43	513,96
Обед						
4	Салат из капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
43	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9	4	9,00	108
242	Картофельное пюре с морковью	200	4,1	4,62	29,46	175,78
107	компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,40	171
	Сок ,02	200	1	0,2	20,20	92,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2	0,3	14,6	73
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,3	13,8	66,00
Итого за Обед		1300	23,67	20,92	143,83	231,00
Обед						

Меню для организации горячего питания обучающихся из РВ категории 5-9 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,04	0,02	0,05
Итого за Завтрак		634	25,07	19,05	63,43	513,96

Повар Моч Бадритдинова З.Р.

Дата: 29.02.2024 г.



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов.

День: четверг

Неделя: 2

Рацион: Школьное меню

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
Итого за Завтрак		656	24,57	20,93	59,88	522,52

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 кл ОВЗ категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
4	Салат из капусты с морковью	100	0,84	5,06	5,32	70,02
43	Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16
ДО7БИ19	Рыбные котлеты с соусом	90	9	4	9,00	108
242	Картофельное пюре с морковью	200	4,1	4,62	29,46	175,78
107	компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,40	171
	Сок ,02	200	1	0,2	20,20	92,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1	0,2	11,0	52
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,3	13,8	66,00
Итого за Обед		1090	22,97	20,82	140,23	210,00

Меню для организации горячего питания обучающихся из ММС категории.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,04	0,02	52,00
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
Итого за Завтрак		644	27,67	21,70	63,78	601,47

Повар Исмаилов Бадритдинова З.Р.